

“Mijn wereld veranderde toen ik leerde hoe paarden samenleven. Daar kunnen wij van leren”

WENDY VAN DEN BULCK



ZAAKVOERDER
Equoia

Wendy Van den Bulck stond veertien jaar in het onderwijs toen ze besloot het roer volledig om te gooien. Die *turn of events* bracht haar in Balen, waar ze op Domein Equoia workshops en coaching geeft met ondersteuning van paarden. “Ik begrijp mensen die zeggen dat ze hun roeping hebben gevonden.”

“Ik ben altijd al gepassioneerd geweest door paarden, vroeger als hobby, nu als mijn job”, vertelt Wendy. “Al mocht ik vroeger eerst niet paardrijden van mijn ouders, ze vonden dat te gevaarlijk. Je ziet wat ervan komt als je mij iets verbiedt (*lacht*). Mijn wereld veranderde begin jaren 2000, tijdens een paardentrektocht in de Pyreneeën. Daar vond ik wat ik zocht: het samen zijn met paarden, het vertrouwen in elkaar. Die manier van omgang wou ik meenemen en omzetten naar de omgang tussen mensen.”

“Thuis kwam ik in contact met Pieter Baalbergen en Terra Natura, waar ik een opleiding tot trainer/docent met ondersteuning van paarden volgde. Ik stond nog in het onderwijs, maar merkte dat het een jas was die mij niet meer paste. Ik gaf steeds minder les en deed meer workshops. Tijdens een van die workshops raakte ik aan de praat met iemand die op zoek was naar freelance coach-trainers. Eind 2010 hakte ik de knoop door, richtte Equoia op en startte als freelance coach-trainer.”

De weg van Equoia

“In die tijd hadden mijn man en ik de droom om een centrum te starten waar mensen en

paarden tot zichzelf konden komen. Helaas stierf mijn man in 2014, waardoor alles even bleef stilstaan. Ik had echter een doel en wou die droom toch realiseren. Toen ik in 2016 kennis maakte met Oplossingsgericht Werken en merkte dat mijn werk met de paarden daarop aansloot, kwam Equoia in een flow. Hier lopen nu negen paarden van mezelf en eentje van de buurvrouw. Ze leven zo natuurlijk mogelijk.”

**“DOOR JUIST TE
COMMUNICEREN KAN JE
JOUW ORGANISATIE OF JE
LEVEN RICHTING GEVEN”**

“Via True Colours geef ik momenteel vooral begeleidingen en workshops binnen de academische en onderzoeksweld.

Daarnaast heb ik ook mijn eigen privéopdrachten. Dat zijn zowel individuele als teambegeleidingen. Momenteel is nog niet elke opdracht fysiek met paarden, maar ze komen er toch in aan bod via de inzichten die ze me hebben gebracht rond leiderschap en communicatie.”

Leren van paarden

“Communicatie is voor mij altijd van groot belang geweest. Door juist te communiceren kan je jouw organisatie en leven richting geven. Bij paarden merkte ik op hoe authentiek hun taal en handelingen zijn. Onze menselijke communicatie is vaak beladen, gekleurd door emoties, assumpties en scenario's. We moeten ons hiervan bewust zijn, zodat we tot de kernboodschap kunnen komen.”

“Ik spreek in dat opzicht over Ladingloze Communicatie, een taal die het mogelijk maakt om heldere boodschappen te geven en over verschillen te spreken op een niet oordelende manier. Dat kunnen we van paarden leren. Een voorbeeld: tijdens een wandeling met een paard volgt het paard je niet maar blijft grazen. Mensen nemen dat persoonlijk op, maar zo zit een paard niet in elkaar. Waarschijnlijk ben je gewoon niet duidelijk genoeg in wat je verwacht van het paard, waardoor het paard geen rekening houdt met jouw boodschap. Alles staat of valt met eenduidige communicatie.”

“Paarden zijn hier ontzettend goed in”, legt Wendy uit. “Zij hebben geen bijbedoelingen wanneer zij iets ondernemen. Er zit geen lading in hun communicatie. Paarden zijn, net als de natuur zelf, oplossingsgericht. Logisch, want wat niet oplossingsgericht is in de natuur, sterft uit.”

“Voor mensen is het daarentegen niet vanzelfsprekend om ladingloos te communiceren. Velen vrezen kwetsend over te komen. Maar je kan ook duidelijk zijn zonder te beledigen. Geloof me, dan is ladingloos communiceren een cadeau. Het draagt bij tot Verbindende Duidelijkheid: elke partij weet wat er te gebeuren staat, weet wat ze van elkaar kunnen verwachten en neemt zijn verantwoordelijkheid op.”

Leiderschap voor iedereen

“In feite zijn Ladingloze Communicatie en Verbindende Duidelijkheid onmiskenbaar verbonden met leiderschap. En dat in de brede zin van het woord. Voor leiders binnen organisaties of teams is het belangrijk om op een duidelijke en oplossingsgerichte manier te communiceren. Maar ik doe ook veel individuele coachings met personen die problemen hebben met assertiviteit, burn-out, angsten... Iedereen die leiderschap wil opnemen over zijn eigen leven, over een team, over een grote organisatie, kan bij mij terecht.”

“Om mijn verhaal kracht bij te zetten, schreef ik mijn bevindingen neer in een boek: *Verbindende Duidelijkheid. Als paarden je uitnodigen tot authenticiteit, oplossingsgericht leiderschap*. Ik vertel erin waar ik in geloof en hoe paarden ons kunnen leren om op een authentieke en oplossingsgerichte manier te leiden. Dit boek is een stukje van mijn identiteit. Van wie ik beroepsmatig ben en wat ik wil uitdragen. Het is mijn droom dat Ladingloze Communicatie en Verbindende Duidelijkheid echt gaan leven en een brede impact hebben.”

